

J座1-4號場(近攀爬牆)時間表 (2025/09至2025/12)							
時間\星期	星期一 Monday	星期二 Tuesday	星期三 Wednesday	星期四 Thursday	星期五 Friday	星期六 Saturday	星期日 Sunday
08:30-09:00	8:30-9:00 OH						
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30	9:00-11:50 DGE (籃球)	9:00-11:50 DGE (籃球)	9:00-11:50 DGE (籃球)	9:00-11:50 DGE (籃球)	9:00-11:50 DGE (籃球+乒乓球)	9:00-11:50 DGE (乒乓球)	10:00-13:00 文體辦 男子排球 (校隊)
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00	12:00-13:00 OH (羽毛球)					12:00-13:00 SAO羽毛球社	
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30	13:00-14:30 文體辦 籃球 (校隊)						
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30	14:30-17:20 DGE (君子球)	14:30-17:20 DGE (君子球)	14:30-17:20 DGE (散打課)	14:30-18:20 DGE (乒乓球)	14:40-17:30 DGE (空手道)	13:00-18:00 開放師生租場	13:00-18:00 開放師生租場
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00	17:30-18:30 OH (籃球)				17:30-18:30 OH (籃球)		
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00	18:30-22:00 文體辦 男子籃球 (校隊)	18:30-22:00 文體辦 女子籃球 (校隊)	18:30-22:00 文體辦 男子籃球 (校隊)	18:30-22:00 文體辦 排球 (校隊)	18:30-22:00 文體辦 男子籃球 (校隊)	18:00-22:00 SAO 籃球會	18:00-22:00 文體辦 羽毛球 (校隊)
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							

**Remarks備註:**

1.DGE: Department of General Education 通識教育部

2.TIS : The International School of Macao 國際學校

3.SAO: Student Affairs Office 學生事務處

4.OH : Open Hour(for Student & Staff) 公眾開放 (學生及教職員)

凡本大學師生, 均可免費使用此場地, 無須預約。

5.CSDO/UT: Culture & Sports Development Office/University Team of MUST文體辦公室/澳門科技大學校隊

6.GAO: General Affairs Office open for rent by student & staff 總務處開放師生租場

學生可透過大學Wemust→康體場地預約APP內"場地預約"預訂, 不接受口頭或電郵方式預訂, 可預約之時期為申請日起計後3至10天的場地。

**Notice注意事項:**

◇如遇有特別情形 (如颱風), 場地將暫停開放;

If have any special conditions or typhoon, the activity venues will be closed.

◇珍惜資源, 離開活動室請務必關燈及冷氣, 愛護設施及保持環境整潔;

Please turn off the lights and switch off the air-conditioner before you leave.

Let's protect the campus facilities.

◇使用者必須遵守大學場地使用之一切規章, 如有損壞設施, 大學將保留追究權利;

Users have to obey the Campus Facilities Rules and Regulations of MUST.

If have any damage, we reserve the right to pursue the matter in court.

J座5-8號(近大螢幕)場課堂時間表 (2025/09至2025/12)							
時間\星期	星期一 Monday	星期二 Tuesday	星期三 Wednesday	星期四 Thursday	星期五 Friday	星期六 Saturday	星期日 Sunday
08:30-09:00	8:30-9:00 OH						
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30	9:00-12:30 TIS	9:00-11:50 DGE (女子防身術)	9:00-11:50 DGE (匹克球)	9:00-11:50 DGE (女子防身術)	9:00-12:30 TIS	9:45-13:45 文體辦 羽毛球 (校隊)	10:00-13:00 文體辦 男子排球 (校隊)
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30		12:00-13:20 SAO 排球社	12:00-13:20 SAO 排球社	12:00-13:20 SAO 羽毛球社			
12:30-13:00	12:30-13:20 SAO排球社				12:30-13:20 SAO羽毛球社		
13:00-13:30							
13:30-14:00	13:20-14:30 TIS						
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30	14:30-17:20 DGE (君子球)	14:30-17:20 DGE (匹克球課)	14:30-17:20 DGE (空手道)	14:30-17:20 DGE (君子球)	13:20-18:30 TIS	14:00-18:00 SAO 羽毛球社	13:00-18:00 開放師生租場
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00	17:20-18:30 TIS						
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30	18:30-22:00 文體辦 男子籃球 (校隊)	18:30-21:20 DGE (空手道)	18:30-21:20 DGE (空手道)	18:30-21:20 DGE (空手道)	18:30-22:00 DGE (先修班)	18:00-22:00 SAO 排球社	18:00-22:00 文體辦 羽毛球 (校隊)
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							

OH : 週一 ~ 週日 08:30-09:00

Mon.-Sun. 08:30-09:00

週一 ~ 週五 (近攀爬牆半場) 12:00-13:00 Mon.-Fri. 12:00-13:00 (Half court near the climbing wall)

週一 ~ 週五 (近攀爬牆半場) 17:30-18:30 Mon.-Fri. 17:30-18:30 (Half court near the climbing wall)

**Facility**

如對場地使用有任何疑問, 請聯絡總務處或到總務處服務櫃檯查詢。

**Management**

If you have any questions regarding facility usage,

**場地管理:**

please contact the General Affairs Office or inquire at the GA Service Counter in Block I.

校內康體設施介紹



場地使用守則

